

# FLYTTSTÄDNINGSMANUAL

## FÖRBEREDELSE

🕒 ½-1½ timmar

*Sopborste, dammsugare med dammunstycke.*

1. **Golv.** Sopa golv för att avlägsna stenar, nålar och annat skräp.
2. **Tak, väggar, lampor.** Dammsug med dammunstycke där det behövs för att avlägsna synligt, löst damm och spindelväv.
3. **Fönsterkarmar.** Använd samma munstycke och dammsug fönsterlister, karmar och mellanfönster. Var noga med att få bort allt löst damm och spindelväv.
4. **Garderaber, dörrfoder.** Dammsug alla ytor.
5. **Golvlistor.** Dammsug till sist golvlistor.

## KÖK

🕒 5-8 timmar

*Dammsugare med dammunstycke, hink, tvålull, standardrent, grovrent, fläckrent, ugnsgent, glasrent, kalkborttagningsmedel, trasor, tvättsvampar*

TIPS. Fettfläckar och avlagringar i kök löses ofta bäst med basiska rengöringsmedel. Ju högre pH-värde desto mer basiskt är medlet så leta efter högt pH-värde när du väljer rengöringsmedel fläkt- och ugnstrymmen.

1. **Skåp, spis.** Dammsug med dammunstycke för att avlägsna löst damm och smuts. Var noga

med att avlägsna hårstrån.

2. **Ugn.** Plocka ut ugnsplåtar, galler och avlägsna vred mm. Spraya plåtar, galler och ugnstrymmet med ugnsgöringsmedel. Stäng ugnsluckan och låt verka.

TIPS. Grönsåpa är ett bra hjälpmedel. Stryk ut såpa på plåtar, galler och inuti ugn. Värm upp ugnen till ca 100 grader och låt stå 15 minuter. Låt svalna och torka ur.

3. **Ovanpå överskåp.** Spraya grov rengöring ovanpå och torka av. Tag även ovanpå skåpsluckorna.
4. **Inuti överskåp.** Torka av med trasa och standardlösning.
5. **Skåpsluckor, skåpssidor.** Spraya med grov rengöring och torka av.
6. **Diskbänk, arbetsytor.** Torka av för att avlägsna den värsta smutsen.
7. **Taklampor.** Tag ned, spola ur och lägg på tork.
8. **Ventiler.** Torka av.
9. **Fläkt.** Plocka ut lösa delar och lägg i blöt i T-Rödlösning. Spraya fasta delar med fläckrent och torka av. Använd fuktad tvålull på svår smuts. Sätt tillbaka de torra, lösa delarna. Torka till sist av glasytor med glasspray och polerduk.
10. **Under överskåp.** Spraya med grovrent och torka av.

11. **Kyl, frys.** Plocka ut och diska lösa delar. Dra ut kyl/frys. Dammsug bakom, under och ovanpå. Avlägsna och skölj ventilationsgallret. Spraya med grovrent och torka av vägg, golv och sidorna/ovanpå kylskåp/frys. Skjut in kyl/frys. Rengör därefter kyl och frys invändigt med hjälp av rengöringsmedel och trasa. Var noga med att få bort synlig smuts och matrester.
12. **Spis.** Dra ut spisen. Dammsug bakom. Spraya med grovrent och torka av. Börja med ovansidan av spisen. Svåra fläckar tas försiktigt bort med fuktad tvålull. Fortsätt därefter med sidorna av spisen, kaklet, väggen bakom och golvet. Skjut in spisen.
13. **Kyl, frys.** Sätt alla lösa delar på plats.
14. **Ugn.** Torka ur med svamp. OBS! Använd handskar och undvik stänk. Svåra fläckar kan avlägsnas med tvålull. Rengör plåtar, galler mm och låt torka.
15. **Spis.** Rengör framsidan av spisen. Plocka bort och rengör ugnsluckan.
16. **Underskåp, lådor.** Ta ut insatser och torka av/spola ur/diska. Låt torka. Torka ur underskåp med trasa och standardlösning. Sätt tillbaka lösa delar.
17. **Socklar.** Torka av med trasa och standardlösning.

18. **Kontakter.** Torka av med lätt fuktad trasa.
19. **Kakel.** Spraya med grovrent och torka av med trasa. Använd fuktad tvålull för svåra fläckar.
20. **Diskbänk.** Detta moment sparas lämpligen till slutet av städningen. Gnugga försiktigt med tvålull. Kalkbeläggningar kan avlägsnas med kalkborttagningsmedel.

TIPS. Avlagringar på diskbänk består ofta av kalk. Välj därför ett surt rengöringsmedel enligt tipsrutan under *Badrum och toalett*.

## FÖNSTER

🕒 ½-3 timmar

*Fönsterraka, fönstersvabb, hink, handduk, fönsterduk, diskmedel, svamp alt trasa*

1. **Karmar.** Torka av karmar med trasa och rengöringsmedel.

TIPS. Om det är minusgrader ute kan några droppar T-röd förhindra att vattnet fryser.

2. **Fönster.** Blöt svabben i diskmedelslösningen (~1 droppe diskmedel per liter ljummet vatten) och krama ur. Bearbeta rutan med svabben. Ta bort vattnet med hjälp av fönsterrakan. Torka rakan med handduk mellan varje tag. Tag bort vattendroppar i kanter och på rutan med fönsterduken. Torka till sist av ev stänk på karmar och fönsterbräda med trasa eller svamp.
3. **Fönsterbleck.** Torka av med trasa och grovrent.

## TOALETT OCH BADRUM

🕒 1-2 timmar

*Dammsugare med dammunstycke, golvraka, toalettborste, grovrent, fläckrent, toalettrent, kalkborttagningsmedel, trasor, tvättsvampar*

TIPS. I toalett och badrum består avlagringar ofta av kalk. Kalk löses av sura rengöringsmedel. Ju lägre pH-värde desto surare är medlet så leta efter lågt pH-värde när du väljer rengöringsmedel för badrum och toalett.

1. Applicera toalettrent i klosetten.

TIPS. Avlagringar kan lösas genom att använda ättika som får stå över natten. Vid kraftiga avlagringar kan speciella kalkavlagringsmedel behövas.

2. Tag bort badkarets framstycke. Avlägsna golvbrunnsgallret och rengör det med diskborste. Rengör även golvbrunnen.
3. Spraya alla tvättbara ytor med grovrent. Torka av skåp, karmar och andra högt belägna ytor.
4. Arbeta bort smuts på tvättställ, toalettstol och badkar med grov svamp.

TIPS. En gammal tandborste underlättar rengöringen av svåråtkomliga ställen.

5. Rengör klosetten med toalettborste. Spola.
6. Skölj av samtliga tvättbara ytor med duschstrålen.
7. Avlägsna överflödigt vatten med golvraka.

8. Efterpolera metall- och glasrutor.

## BALKONG OCH ALTAN

🕒 < ½-2 timmar

*Sopborste, dammsugare, ev fönsterputstillbehör*

1. Avlägsna damm och spindelväv på väggar och tak.
2. Sopa rent räcke/staket.
3. Sopa rent golv.
4. Torka av ev fönster- och dörrkarmar.
5. Putsa ev fönsterpartier.
6. Dammsug och svabba golv.

## VARDAGS- OCH SOVRUM

🕒 1-4 timmar beroende på storlek

*Hink, standardrent, grovrent, fläckrent, trasor, tvättsvampar*

1. **Ventiler.** Torka av.
2. **Dörrar.** Torka av dörrfoder och dörrar med trasa och standardlösning.
3. **Dörrar.** Torka av dörrfoder och dörrar med trasa och standardlösning.
4. **Lister.** Torka av med trasa och standardlösning.
5. **Kontakter.** Torka av med lätt fuktad trasa.

## HALL

🕒 < ½-1 timma

*Hink, standardrent, grovrent, fläckrent, trasor, tvättsvampar*

1. **Ventiler.** Torka av.
2. **Dörrar.** Torka av dörrfoder och dörrar med trasa och standardlösning.
3. **Lister.** Torka av med trasa och standardlösning.
4. **Kontakter.** Torka av med lätt fuktad trasa.

## GOLV

🕒 < ½-2 timmar

*Dammsugare med dammunstycke, hink, standardrent, grovrent, fläckrent, ugnsurent, svabb, trasor, tvättsvampar*

1. Dammsug samtliga golv. Se till att du dammsuger noggrant, det kommer underlätta den efterföljande svabningen.

2. Svabba samtliga golv med ett mildt rengöringsmedel eller såpalösning, arbeta dig ut mot hallen.

## FÖRRÅD & GARAGE

🕒 < ½-2 timmar

*Sopborste, dammsugare med dammunstycke, hink, standardrent, trasor, ev tillbehör för fönsterputs*

1. Sopa ur/dammsug samtliga ytor. Glöm ej tak och väggar.
2. Plocka ner och diska lamparmaturer.
3. Putsa ev fönster enligt ovan.
4. Rengör vid behov lysknappar, element och hyllor.

5. Sätt tillbaka de torra armaturerna.
6. Dammsug samtliga golv.

Så, nu bör du vara klar och förutsatt att du varit noggrann bör besiktningskontrollen gå som en dans! Kom ihåg att detta är en generell checklista och ej alltid täcker alla moment som kan förekomma.